

Használati útmutató a pHion termékekhez

pHion Green

Nettó tömeg: 210 g
Egy adag mérete: 7 g
Adagok száma: 30

A pHion Green szabadalmaztatott növényi keverék összetevői:

Lúgosító koncentrált bio gabonafüvek:

bio búzafűlé, bio árpa-fűlé, bio kamutfűlé, bio zabfűlé és bio lucernalé

Lúgosító zöldségek:

brokkolilépor, sárgarépalépor, uborkalépor, karfiol, kellépor, spenótlépor, paradicsomlépor, kelbimbópor, spárgalépor, paprikalépor, cikória, luo han guo, spirulina.

Lúgosító csírák:

amaránt csíra, brokkoli csíra, görögszéna csíra, kamut csíra, quinoa csíra

Felhasználási javaslat: Adjon egy púpos teáskanál port 1/2 liter pH Boosterrel feltöltött vízbe 2 alkalommal naponta.

Minőségét megőrzi a csomagoláson jelzett időpontig (hónap/nap/év).
Tárolja 15 és 30°C közötti hőmérsékleten, száraz, fénytől védett helyen.



pHion pH Booster

Ionizáló/strukturáló oldat

Nettó tömeg: 236 ml
Egy adag mérete: 20 csepp 0,5 liter vízben
Adagok száma: 240

Adagonként tartalmaz:

- Magnézium-ion: 50 mg (RDA 12%)
- Kalcium-ion: 12 mg (RDA <2%)
- Elemi kálium kálium-hidroxid formában: 1mg

Egyéb összetevők: Ionmentes víz és ionos nyomelemek a természetben előforduló mennyiségben: Lítium (Li), Kálium (K), Nátrium (Na), Bór (B), Bróm (Br), Klór (Cl), Cérium (Ce), Vas (Fe), Réz (Cu), Kén (S), Gallium (Ga), Iridium (Ir), Prazeodimium (Pr), Neodimium (Nd), Fluor (F), Szkandium (Sc), Molibdén (Mo), Szelén (Se), Ytterbium (Yb), Szén (C), Foszfor (P), Wolfram (W), Bizmut (Bi), Szamárium (Sm), Niobium (Nb), Ruténium (Ru), Tórium (Th), Lantán (La), Titán (Ti), Ittrium (Y), Cink (Zn), Cirkónium (Zr), Jód (I), Túlium (Tu), Terbium (Tb), Ródiium (Rh), Diszpróziium (Dy), Króm (Cr), Szilikon (Si), Európiium (Eu), Erbium (Er), Alumínium (Al), Mangán (Mn), Ólom (Sn), Antimon (Sb), Nikkel (Ni), Stroncium (Sr), Kadmium (Cd), Bárium (Ba), Kobalt (Co), Vanádium (V), Berillium (Be), Cézium (Ce), Gadolínium (Gd), Germánium (Ge), Arany (Au), Hafnium (Hf), Holmium (Ho), Indium (In), Lutécium (Lu), Ozmium (Os), Palládium (Pd), Platina (Pl), Rénium (Re), Rubídium (Rb), Ezüst (Ag), Tantál (Ta), Tellúr (Te), Tallium (Tl).

Lúgosító oldat

Nettó tömeg: 35,48 ml
Egy adag mérete: 5 csepp 0,5 liter vízben
Adagok száma: 240

Adagonként tartalmaz:

- Elemi kálium kálium-hidroxid formában: 18 mg

Egyéb összetevők: Ionmentes víz.

Felhasználási javaslat:

Az optimális eredmények eléréséhez használjon desztillált vizet, de fordított ozmózissal (RO) tisztított víz is megfelel. Csapvizet csak legvégső esetben használjon.

Adjon először ionizáló/strukturáló cseppeket, majd lúgosító cseppeket a vízhez.

Egy liter lúgos víz elkészítéséhez adjon a vízhez 40 csepp (2 teljes pipetta) strukturáló és 10 csepp lúgosító oldatot.

Négy liter lúgos víz elkészítéséhez adjon 8 teljes pipetta strukturáló és 40 csepp lúgosító oldatot.

Igyon meg 3-4 litert naponta.

Megjegyzés: A dobozban levő tesztcsíkokkal megmérheti a használt víz pH-értékét. Legjobb a semleges (pH=7,0) és alacsony iontartalmú víz.

Minőségét megőrzi az üvegek oldalán jelzett időpontig (hónap/év).
15 és 30°C közötti hőmérsékleten, száraz, fénytől védett helyen tárolandó.



pHion Diagnostic pH Test Strips

Kiszerezés: 90 db tesztcsík

Felhasználási javaslat:

Célszerű mérnie a vizeletét és a nyálát egyaránt, hogy teljes képet kapjon testfolyadékai pH-értékéről.



A nyál tesztelése:

Várjon 2 órát étkezés után. Köpjön egy kanálba, mártsa bele a csíkot, és várjon 15 másodpercig. A színtáblázat segítségével állapítsa meg, hol helyezkedik el a pH. Az optimális érték 7,0 és 7,5 között van, ami egy enyhén lúgos szervezetet jelent. Nagyon ajánlott a nap folyamán többször is tesztelni, és megállapítani egy átlagértéket.

Ha Ön 6,0 alatti értéket kap, kipróbálhatja a következőt: Egyen meg egy darab kenyeret, rágja meg, amíg szétolvad a szájában, majd rögtön utána teszteljen, és jegyezze fel a kapott pH-t. Várjon 30 percet, majd mérjen újra, végül még egyszer 1 órával később. Így látni fogja, hogy ilyen gyorsan esik le a nyál pH-ja. Eredmények: 7,0 semlegeset jelent. 6,5 enyhén savas, a 6,5 alatti érték savas, 6,0 alatt pedig nagyon savas.

A vizelet tesztelése:

Ne mérje meg a reggeli első vizeletét, mivel ez általában sokkal savasabb, mint normálisan. Ehelyett a második vizeletét nézze. Vízeldjen bele egy kis edénybe, majd mártsa bele a csíkot. Vegye ki és olvassa le 15 másodperc múlva. Mérje a vizeletét a nap folyamán, és állapítson meg egy átlagértéket.

Eredmények: 7,0 semleges. 6,5 felett még normálisnak tekinthető, alatta savas, és 6,0 alatt nagyon savas.

Előfordulhat a 7,5, bár ez nem gyakori. Azt jelzi, hogy a test túlságosan lúgos, illetőleg mutathatja azt is, hogy a vesék ammóniát termelnek az ásványi anyag hiány következtében keletkező savak semlegesítéséhez.